

在家举行圣灰礼仪

二月十七日

礼仪前请预先准备桌子安放十字架、圣经、点燃的蜡烛和灰*。

*灰可以使用旧圣枝或收集任何干叶烧成灰烬备用。请记住，在家准备的灰没有被祝圣过的价值。我们准备灰是提醒自己，尽管我们无法参加实际的圣灰礼仪式，我们渴望以信仰行动彼此结合起来，一起开始我们的四旬期旅程。

进堂咏可一起诵念或用适当的圣歌取代。

进堂咏

天主，你怜悯众生，
你从不怀恨你所创造的一切。
当人们忏悔时，你就不再介意他们的过犯，
反而予以宽恕，因为你是主、我们的天主。

（智 11:24-25,27）

全体画十字圣号

因父、及子、及圣神之名，阿们。

领：愿赞美归于圣父、圣子及圣神

答：愿天主永受赞美

领：由于我们无法参与圣灰礼仪弥撒，让我们与世界各地的教友结合起来一起反省圣言和虔诚的祈祷。

省去忏悔礼（静默片刻）

集祷经

请众同祷：

天主，在这四旬期的开始，求祢赐给我们去恶从善的力量，帮助我们借着克己守斋、祈祷悔罪，好能战胜邪恶的势力，不断地归向祢。因祢的圣子、我们的主耶稣基督，他和祢及圣神，是唯一天主，永生永王。阿们。

圣道礼（您也可只选读福音部分）

读经一（应撕破的不是衣服，而是你们的心。）

恭读岳厄尔先知书 2:12-18

至少现在——上主的断语——你们应全心归向我，禁食，哭泣，悲哀！应撕裂的，是你们的心，而不是你们的衣服；你们应归向上主你们的天主，因为他宽仁慈悲，迟于发怒，富于慈爱，常懊悔降灾。有谁知道，也许他会转意后悔，在这场灾祸后，给你们留下祝福，好使你们能给上主你们的天主献上素祭和奠祭。你们要在熙雍吹起号角，制定一个斋期，召开一个盛会。要召集民众，制定一个集会。召集老人，集合幼童，甚至吃奶的婴儿；新郎应走出他的洞房，新娘应离开她的闺房。上主的仆人——司祭，应在殿廊与祭台之间痛哭，说：“上主，求祢怜恤祢的百姓，不要让祢的基业遭受侮辱，使异民取笑他们！为什么让人在异民中说：他们的天主在哪里？”

上主对自己的地域又重加妒爱，怜悯了自己的百姓。——天主的圣言。

答：感谢天主

答唱咏 咏 51:3-6,12-14,17

众：天主！我们犯了罪，求你垂怜。

领：天主，求你按照你的仁慈怜悯我，依你丰厚的慈爱，消灭我的罪恶。求你把我的过犯洗尽，求你把我的罪恶除净。

众：天主！我们犯了罪，求你垂怜。

领：因为我认清了我的过犯，我的罪恶常在我的眼前。我得罪了你，惟独得罪了你，因为我作了你视为恶的事；因此，在你的判决上，显出你的公义，在你的断案上，显出你的正直。

众：天主！我们犯了罪，求你垂怜。

领：天主，求你给我再造一颗纯洁的心，求你使我心重获坚固的精神。求你不要从你的面前把我抛弃，不要从我身上将你的圣神收回。

众：天主！我们犯了罪，求你垂怜。

领：求你使我重获你救恩的喜乐，求你以慷慨的精神来扶持我。我主，求你打开我的口唇，我要亲口宣扬你的光荣。

众：天主！我们犯了罪，求你垂怜。

读经二（你们与天主和好吧！现在正是施恩的时候。）

恭读圣保禄宗徒致格林多人后书 5:20-6:2

弟兄们：我们是代基督作大使了，好像是天主藉着我们劝勉世人。我们如今代基督请求你们：与天主和好吧！因为他曾使那不认识罪的，替我们成了罪，好叫我们在他内成为天主的正义。

我们与天主合作的人，也劝你们不要白受天主的恩宠——因为经上说：“在悦纳的时候，我俯允了你；在救恩的时日，我帮助了你。”看！如今正是悦纳的时候；看！如今正是救恩的时日。——上主的圣言。

答：感谢天主

福音前欢呼

永恒荣耀君王，主基督，我们赞美你！

天主，求你给我再造一颗纯洁的心，

求你使我重获祢救恩的喜乐，

永恒荣耀君王，主基督，我们赞美你！

福音（你的父在暗中看见，必要报答你。）

恭读圣玛窦福音 6:1-6,16-18

那时候，耶稣对门徒说，“你们应当心，不要在人前行你们的仁义，为叫他们看见；若是这样，你们在天父之前，就没有赏报了。所以，当你施舍时，不可在你前面吹号，如同假善人在会堂及街市上所行的一样，为受人称赞；我实在告诉你们，他们已获得了他们的赏报。当你施舍时，不要叫你左手知道你右手所行的，好使你的施舍隐而不露，你父在暗中看见，必要报答你。当你祈祷时，不要如同假善人一样，爱在会堂及十字街头立着祈祷，为显示给人；我实在告诉你们，他们已获得了他们的赏报。至于你，当你祈祷时，要进入你的内室，关上门，向你在暗中之父祈祷；你的父在暗中看见，必要报答你。几时你们禁食，不要如同假善人一样，面带愁容；因为他们苦丧着脸，是为叫人看出他们禁食来。我实在告诉你们，他们已获得了他们的赏报。至于你，当你禁食时，要用油抹你的头，洗你的脸，不要叫人看出你禁食来，但叫你那在暗中之父看见；你的父在暗中看见，必要报答你。”——基督的福音。

答：基督我们赞美你。

(默想片刻或一位家庭成员分享)

派发圣灰

领：天主，祢不愿意罪人丧亡，而要他们回头改过。求祢大发慈悲，俯听我们的祈祷。我们因着信德将灰土撒在我们头上。求祢赏赐我们能谨守四旬期，悔改自新，获得罪赦，并效法祢复活的圣子，善度新生活。祂和祢及圣神，是唯一天主，永生永王。

答：阿们。

接着，将灰撒在头上并且说：

你要悔改，信从福音！（谷 1:15）

或

天主，求祢给我再造一颗纯洁的心，求你使我心重获坚固的精神。

(怀着信德，各别将灰撒在自己头上，并且念出上述答句。我们也可以把手指浸入圣水然后画十字圣号。)

撒灰后进入信友祷词。

信友祷词

领经员按照顺序念出下列意向：

领：让我们为整个教会和世界的需要祈祷，我们同声祈祷。

答：求主俯听我们

为教会祈祷：求主带领教会的领导者，寻求圣神的引导，带领信友们善度有意义及属灵的四旬期。

为在公共领域服务者祈祷：求主使他们有尊严地维护自己的职务，并促进正义与捍卫世界和平。

为病人及被边缘化的人祈祷：求主让他们能在你内得到安慰与慰藉。

为受新冠病毒影响的人们祈祷：求主使他们克服所有的恐惧和忧虑，并让他们感到宽慰因为你的救援。

为我们个人祈祷：求主给予我们意志，通过慈善事业来改变我们和我们周围的人。

(这仅供参考，您也可以自行准备自己的祈祷意向。)

领经者以天主经作为信友祷词的结束。

天主经

我们既遵从救主的训示，又承受祂的教导，才敢说：

我们的天父，愿你的名受显扬；愿你的国来临；愿你的旨意奉行在人间，如同在天上。

求你今天赏给我们日用的食粮；求你宽恕我们的罪过，如同我们宽恕别人一样；不要让我们陷于诱惑；但救我们免于凶恶。

阿们

让我们互祝平安。

我们以下列祷文结束今天的祈祷。

全体：主，求你向你的仆人倾注一颗谦卑忏悔的心，使我们在这个四旬期的补赎能够获得你的悦纳，让我们能从中获得治愈，我们这样求是因主耶稣基督之名。阿们。

领：愿主降福我们，愿祂保佑我们免于一切凶恶，让我们获得永生。

全体：阿们

领：愿天主永受赞美。

全体：感谢天主

结束曲（或以任何其它适合的歌曲取代）

LORD! WHO THROUGHOUT THESE 40 DAYS

Lord! Who throughout these forty days,

For us didst fast and pray,

Teach us with Thee to mourn our sins,

And close by Thee to stay.

As Thou with Satan didst contend,

And didst the victory win,

Oh, give us strength in Thee to fight,

In Thee to conquer sin.

As Thou didst hunger bear and thirst,

So, teach us, gracious Lord,

To die to self, and chiefly live

By Thy most holy Word.