

**Sediakan meja dengan salib, Alkitab, lilin bernyala dan abu*

**Anda boleh menggunakan daun palma lama atau daun-daun kering untuk dibakar sebagai abu sebelum ibadat bermula. Perlu diingatkan bahawa abu yang disediakan dari rumah tidak mempunyai nilai sakramental. Kita menyediakan abu untuk mengingatkan diri sendiri, walaupun kita tidak dapat ikut serta di dalam upacara sebenar seperti yang dikehendaki oleh gereja, kita ingin menyatukan diri melalui iman untuk memulakan perjalanan Prapaska ini.*

Antifon pembukaan dibaca bersama atau menyanyikan lagu pujian yang sesuai.

ANTIFON PEMBUKAAN

Keb 11: 24, 25, 27

Engkau mengasihi segala yang ada, ya Tuhan, dan tidak membenci apa pun yang telah Kau ciptakan. Engkau tidak lagi memperhitungkan dosa manusia apabila mereka bertobat. Engkau berbelas kasih kepada mereka sebab Engkaulah Tuhan, Allah kami.

Semua membuat tanda salib:

Atas nama Bapa dan Putera dan Roh Kudus. Amin.

PEMIMPIN (P): Pujilah Bapa, Putera dan Roh Kudus.

SEMUA (S) : Terpujilah Allah selama-lamanya.

P : Memandangkan kita tidak dapat mengambil bahagian dalam perayaan Ekaristi Hari Rabu Abu, marilah kita bersama-sama merenungkan sabda

dan berdoa bersama untuk menyatukan diri kita dengan semua orang beriman di seluruh dunia.

Doa tobat ditiadakan. (Berada dalam keadaan senyap). Pemimpin meneruskan...

Marilah kita berdoa:

Ya Allah, bantulah kami umat Kristiani untuk memulai puasa suci ini. Semoga dengan pengendalian diri, kami memperoleh kekuatan untuk mengalahkan kelesuan rohani. Dengan pengantaraan Yesus Kristus, Putera-Mu, Tuhan kami, yang hidup bersama dengan Dikau dalam persatuan dengan Roh Kudus, hidup dan berkuasa, Allah, sepanjang segala masa.

LITURGI SABDA

(Anda boleh memilih untuk hanya mewartakan Injil)

Bacaan Pertama

Yoel 2: 12 – 18

“Sekarang,” beginilah Sabda Tuhan, “Berbaliklah kepada-Ku dengan segenap hatimu, dengan berpuasa, dengan menangis dan mengaduh. Koyakkanlah hatimu dan jangan pakaianmu, berbaliklah kepada Tuhan Allahmu sebab Ia pengasih dan penyayang, Panjang sabar dan berlimpah kasih setia dan Ia menyesal kerana hukuman-Nya. Siapa tahu Ia mahu berbalik dan menyesal, lalu meninggalkan berkat menjadi korban sajian dan curahan bagi Tuhan, Allahmu. Tiuplah sangkakala di Sion, adakanlah puasa yang kudus, maklumkanlah perkumpulan raya; kumpulkanlah bangsa ini, kuduskanlah jemaah, himpunkanlah orang-orang yang lanjut usia, kumpulkanlah anak-anak, bahkan anak-anak yang menyusu; baiklah pengantin laki-laki keluar dari kamarnya, dan pengantin perempuan dari kamar tidurnya. Baiklah para imam, pelayan-pelayan Tuhan menangis di antara balai dengan mezbah dan berkata, “Sayangilah, ya Tuhan, umat-Mu dan janganlah biarkan milik-Mu sendiri menjadi cela sehingga bangsa-bangsa menyindir kepada mereka. Mengapa orang berkata di antara bangsa-bangsa: Di mana Allah mereka?” Maka, Tuhan menjadi cemburu kerana tanah-Nya dan menaruh belas kasihan kepada umat-Nya.

Pewartanya: Demikianlah Sabda Tuhan.

Semua: Syukur kepada Allah.

Mazmur Tanggapan

Mazmur 50: 3-6, 12-14, 17

Kasihnilah, ya Tuhan, sebab kami berdosa.

Kasihnilah aku, ya Allah, menurut kasih setia-Mu,
menurut besarnya rahmat-Mu, hapuskanlah pelanggaranku.
Bersihkanlah aku seluruhnya dari kesalahanku,
dan tahirkanlah aku dari dosaku.

Kasihaniilah, ya Tuhan, sebab kami berdosa.

Sebab aku sedar akan pelanggaranku,
dosaku selalu terbayang di hadapanku.
Terhadap Engkau sendiri aku berdosa,
yang jahat dalam pandangan-Mu kulakukan.

Kasihaniilah, ya Tuhan, sebab kami berdosa.

Ciptakanlah hati murni dalam diriku, ya Allah,
dan baharuilah semangat teguh dalam batinku.
Janganlah membuang aku dari hadapan-Mu,
dan janganlah mengambil Roh-Mu yang kudus dari padaku.

Kasihaniilah, ya Tuhan, sebab kami berdosa.

Berilah aku sukacita kerana keselamatan-Mu
dan teguhkanlah roh yang rela dalam diriku.
Ya Tuhan, bukalah bibirku
supaya mulut ku mewartakan pujian kepada-Mu.

Bacaan Kedua

2 Korintus 5: 20 – 6:2

Saudara-saudara, kami ini adalah utusan-utusan Kristus; seakan-akan Allah menasihati kamu dengan pengantaraan kami. Dalam nama Kristus, kami meminta kepadamu: berilah dirimu didamaikan dengan Allah. Kristus yang tidak mengenal dosa telah dibuat-Nya menjadi dosa kerana kita supaya dalam Dia kita dibenarkan oleh Allah. Sebagai teman-teman sekerja, kami menasihati kamu supaya kamu jangan membuat sia-sia kasih karunia Allah yang telah kamu terima. Sebab Allah berfirman, “Pada waktu Aku akan berkenan, Aku akan mendengarkan engkau dan pada hari Aku menyelamatkan, Aku akan menolong engkau.” Camkanlah, saat inilah saat perkenanan itu; hari inilah hari penyelamatan itu.

Pewartu: Demikianlah Sabda Tuhan.

Semua: Syukur kepada Allah.

Pengantar Injil

Mazmur 50: 12, 14

Terpujilah Kristus Tuhan, Raja mulia dan kekal!

Ciptakanlah hati murni dalam diriku, ya Allah,

Dan berilah aku sukacita kerana keselamatan-Mu.

Terpujilah Kristus Tuhan, Raja mulia dan kekal!

Bacaan Injil

Matius 6: 1-6, 16-18

Dalam khutbah di bukit, Yesus bersabda kepada murid-murid-Nya, “Hati-hatilah, jangan sampai melakukan kewajiban agamamu di hadapan orang supaya dapat dilihat. Kerana jika demikian, kamu tidak beroleh upah dari Bapamu yang di syurga. Jadi, apabila engkau memberi sedekah, janganlah engkau mencanangkan hal itu, seperti yang dilakukan orang munafik di rumah-rumah ibadat dan di lorong-lorong supaya dipuji orang. Aku berkata kepadamu: sesungguhnya mereka sudah mendapat upahnya. Tetapi jika engkau memberi sedekah, janganlah diketahui tangan kirimu apa yang diperbuat tangan kananmu. Hendaklah sedekahmu itu diberikan dengan tersembunyi. Maka, Bapamu yang melihat yang tersembunyi akan membalasnya kepadamu. Dan, apabila kamu berdoa, janganlah berdoa seperti orang munafik. Mereka suka mengucapkan doanya dengan berdiri di rumah-rumah ibadat dan pada tikungan-tikungan jalan raya supaya mereka dilihat orang. Aku berkata kepadamu, “Mereka sudah mendapat upahnya.” Tetapi jika engkau berdoa masuklah ke dalam kamarmu, tutuplah pintu, dan berdoalah kepada Bapamu yang ada di tempat tersembunyi. Maka, Bapamu yang melihat yang tersembunyi akan membalasnya kepadamu. Dan, apabila engkau berpuasa, janganlah muram mukamu seperti orang munafik. Mereka mengubah air mukanya supaya orang melihat bahawa mereka sedang berpuasa. Aku berkata kepadamu, “Mereka sudah mendapat upahnya.” Tetapi apabila engkau berpuasa, minyakilah kepalamu dan cucilah mukamu supaya jangan dilihat orang bahawa engkau sedang berpuasa, melainkan hanya oleh Bapamu yang ada di tempat tersembunyi. Maka, Bapamu yang melihat yang tersembunyi akan membalasnya kepadamu.”

Demikianlah Injil Tuhan.

Terpujilah Kristus.

Perkongsian ringkas oleh salah seorang ahli keluarga atau hening sebentar untuk rekoleksi.

PEMBAHAGIAN ABU – SEBAGAI TANDA IMAN

P: Ya Allah, bukan kematian orang berdosa yang Engkau inginkan, melainkan pertobatan mereka. Maka, dengan penuh belas kasihan, dengarkanlah doa umat-Mu yang dengan penuh iman menandakan kepala dengan abu, agar kami dapat mengikuti puasa dan pantang Prapaskah, dan dengan hati yang suci layak merayakan misteri Paskah Putera-Mu. Dengan pengantaraan Kristus, Tuhan kami.

S: Amin.

Kemudian abu diletakkan (ditaburkan) di kepala dengan penuh iman sambil berkata:

Bertobatlah dan percayalah kepada Injil.

Atau

Ciptakanlah hati murni dalam diriku, ya Allah, dan baharuilah semangat teguh dalam batinku

(Dengan penuh iman, seseorang boleh mengenakan abu pada dirinya sendiri dengan menggunakan kaedah yang telah disarankan. Tanda iman juga boleh dilakukan dengan mencelupkan jari ke dalam air suci dan menandai diri sendiri dengan tanda salib.)

Setelah pembahagian abu selesai, diteruskan dengan Doa Umat.

DOA UMAT

Setelah dimulai oleh pemimpin, doa permohonan dilakukan seperti berikut:

P: Marilah kita berdoa untuk keperluan gereja dan seluruh dunia. Tuhan, dengarkanlah kami.

S: Tuhan, kabulkanlah doa kami.

Bagi Gereja:

Semoga mereka yang berkuasa akan meminta bimbingan Roh Kudus agar dapat menuntun perjalanan rohani umat beriman dengan lebih bermakna dalam musim prapaskah ini.

Bagi petugas pejabat awam:

Semoga mereka dapat menjunjung tugas dengan maruah dan mempertahankannya di dalam mempromosikan keadilan dan keamanan di dunia.

Bagi mereka yang sakit dan terpinggir:

Semoga mereka mendapat kelegaan dan penghiburan di dalam Tuhan.

Bagi semua yang menderita akibat Covid-19:

Semoga mereka tidak berasa takut dan gelisah malah mendapat kelegaan bahawa Engkau sentiasa memberi walau dalam apa keadaan sekalipun.

Bagi kita sendiri:

Semoga kami mempunyai kemahuan untuk mengubah kehidupan sendiri dan orang di sekeliling melalui karya belas kasihan dan kerohanian.

(Ini hanyalah contoh; anda boleh menyediakan doa permohonan sendiri)

Pemimpin menutup Doa Umat dengan mengajak berdoa Bapa Kami.

BAPA KAMI

Atas petunjuk Penyelamat kita dan menurut ajaran Ilahi, maka beranilah kita berkata;

Bapa kami yang ada di syurga, dimuliakanlah nama-Mu.

Datanglah kerajaan-Mu, jadilah kehendak-Mu di atas bumi seperti di dalam syurga.

Berilah kami rezeki pada hari ini, dan ampunilah kesalahan kami,

Seperti kamipun mengampuni yang bersalah kepada kami.

Dan janganlah masukkan kami ke dalam percubaan tetapi bebaskanlah kami dari yang jahat.

Amin.

Marilah kita memberikan tanda damai kepada satu sama lain.

Kita akhiri Ibadat keluarga dengan:

Semua: Ya Tuhan, curahkanlah semangat kesungguhan kepada umat-Mu agar puasa Prapaskah kami berkenan kepada-Mu dan dapat memberikan kami kesembuhan. Dengan pengantaraan Kristus, Tuhan kami.

Amin.

Pemimpin: Semoga Allah memberkati kita, menjauhkan kita dari segala kejahatan dan membawa kita kepada kehidupan kekal.

Semua: Amin.

Pemimpin: Marilah memuji Tuhan.

Semua: Syukur kepada Allah.

LAGU PENUTUP: HANYA DEBULAH AKU *(atau lagu lain yang sesuai)*

Hanya debulah aku

Dialas kaki-Mu Tuhan

Hauskan titik embun

Sabda penuh ampun

Tak layak aku terngadah

menatap wajah-Mu

namun tetap ku percaya

Maha Rahim Engkau

Ampun seribu ampun

Hapuskan dosa-dosaku

Segunung sesal ini

Ku unjuk pada-Mu

Tak layak aku terngadah

menatap wajah-Mu

namun tetap ku percaya

Maha Rahim Engkau